

Aragon. Les vététistes en stage d'entraînement à la compétition



Le groupe du stage VTT d'entraînement compétition 2012 de l'ATAC.

Pendant cinq jours, du 20 au 24 février, dix-sept jeunes de l'ATAC et **du club de VTT de Palaja** se sont réunis sur le site VTT d'Aragon, pour un stage d'entraînement de haut niveau. Yannick le moniteur et Laurent l'entraîneur se sont mis à leurs dispositions pour travailler des zones, des séquences de progression et toutes les disciplines que compte le VTT, le tout filmé par Claude. Pour les repas de midi et les différents goûters, Daniel et Maryvonne se sont mis aux fourneaux et ont assuré ainsi d'une main de maître toute la logistique. Le magnifique soleil de ses derniers jours a permis que tout se passe dans de très bonnes conditions. Il ne reste plus qu'à souhaiter que ce stage apporte des résultats au niveau départemental et régional. Le prochain rendez-vous ATAC à noter est le championnat régional VTT du Languedoc-Roussillon le mardi 8 mai à Aragon bien sûr. Bonne saison VTT 2012 à tous les sportifs.